



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2015

SÍNTESE

Plano de Atividades e Orçamento de 2015 da
associação Vem Vencer – Associação de Apoio a
Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Novembro 2014

Introdução

A Vem Vencer - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência conseguiu ao longo do ano de 2014 fomentar a sua marca, alargando-se em número de sócios, intervencionando junto daqueles que nos procuraram, fomentando um trabalho em rede entre instituições e promovendo ações e atividades com todo o nosso público-alvo ao longo de todo o ano.

Ainda em 2014 fomos declarados pelo Instituto Nacional para a Reabilitação uma Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência, o que nos faz ter ainda mais responsabilidade e empenho no ano de 2015.

Por este motivo e porque é nossa intenção continuar com todo este trabalho, e até desenvolver novos projetos que este é um Plano de Atividades e Orçamento exigente em ano exigente. Apesar dessas exigências o Plano de Atividades e Orçamento para 2015 foi desenhado com regras de gestão da Economia Social fazendo com que caso falhe algum do financiamento previsto, não compromete em nada a saúde financeira da Associação.

Trata-se de um plano de expansão que pretende chegar a quem precisa de nós e apoiar ainda com mais qualidade e dedicação, com serviços inovadores e de proximidade. Será sempre a nossa preocupação crianças e jovens de meios carenciados, pessoas idosas com idades superiores a 65 anos e pessoas portadoras de uma deficiência. É por eles que existimos e é isso que tentamos espelhar no próximo ano.

Nesse sentido, seguidamente, apresentamos os projetos e atividades previstas a desenvolver.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 **TLM:** 91 808 91 91 **MAIL:** geral@vemvencer.pt **SITE:** www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Planificação das atividades

Áreas	Ações	Data/Período
Trabalho em Rede	Reuniões e participações em ações de outras entidades	Ao longo de todo o ano.
Um Dia a Sorrir	Dia Mundial da Criança	6 de Junho.
	Dia Internacional do Idoso	1 de Outubro.
	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	3 de Dezembro.
Centro “Cuida de ti e de quem te cuida”	Sessões de fisioterapia de reabilitação e respiratória	A partir de Janeiro.
	Atendimento social	A partir de Janeiro.
	Consultas de psicologia	A partir de Setembro.
Aprende no Verão	Visitas domiciliárias	Maio.
	Semanas de atividades	Junho, Julho e Agosto.
Domingo em Família	Domingos temáticos	A partir de Janeiro, 1º Domingo de cada mês.
Vem Conhecer-me	Grupos de Entreatajuda	A partir de Janeiro.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Atividades Pormenorizadas

Trabalho em Rede

Objetivos:

- Representar o nosso público-alvo, divulgando as suas necessidades, participando ativamente na definição de políticas locais, regionais e nacionais das diferentes áreas, junto da Administração Pública e outras entidades;
- Incrementar as relações locais e regionais;
- Procurar parcerias com entidades diversas, quer no sentido de proporcionar aos associados benefícios diversificados, quer para, através de trabalho conjunto, conseguir abranger um maior número de associados a nível nacional.

Atividades e Ações:

- Promover a realização de Grupos de Trabalho com outras associações;
- Reuniões e contactos com diversas entidades locais, regionais e nacionais. Ex: Conselho Local de Ação Social, Autarquias, Hospitais, Escolas, Administrações Regionais de Saúde, Instituto Nacional para a Reabilitação, Instituto da Segurança Social...;
- Estabelecer parcerias com entidades diversas;
- Colaborar com outras entidades, no que nos for solicitado.

Orçamento:

RESULTADO	-285,00 €		
GASTOS *	285,00 €		
Deslocações e estadas	250,00 €		
Comunicação	20,00 €		
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	15,00 €	Envelopes	10 Unidades ¹

¹ Patrocinado pela Papelaria Universal.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Um dia a sorrir

Objetivos:

- Promover e divulgar os Dias Internacionais dos nossos três públicos-alvo;
- Promover momentos de convívios às pessoas abrangidas pela nossa intervenção;
- Promoção de momentos psicossociais capazes de capacitar os participantes desta iniciativa.

Atividades e Ações:

- Promover uma visita ao Jardim Zoológica para 18 crianças;
- Promover um piquenique na Vila de Sintra para 40 pessoas idosas;
- Possibilitar uma sessão de hipoterapia a 4 pessoas portadoras de uma deficiência.

Orçamento:

RESULTADO	-1 000,00 €		
GASTOS *	1 000,00 €		
Deslocações e estadas	500,00 €	Cedência de autocarro	1 Unidades
Outros serviços	250,00 €	Cedência de carrinha adaptada	1 Unidades
Seguros	250,00 €	Sessões de hipoterapia	4 Unidades

² Autocarro cedido pela Câmara Municipal do Barreiro.

³ Carrinha adaptada cedida pela APD.

⁴ Sessões de hipoterapia cedida pela APCL.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 **TLM:** 91 808 91 91 **MAIL:** geral@vemvencer.pt **SITE:** www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Centro “Cuida de ti e de quem te cuida”

Objetivo:

- Aumentar a qualidade e esperança de vida de pessoas portadoras de uma dependência, e suas famílias, dando-lhes instrumentos e mecanismos (psicológicos, ocupacionais, sociais e terapêuticos) e com isso permitir uma melhor integração desta população na sociedade.

Atividades e Ações:

- Sessões de fisioterapia de reabilitação e respiratória, realizadas no domicílio do utente;
- Atendimento social;
- Consultas de psicologia.

Orçamento:

RESULTADO	-310,00 €		
GASTOS *	11 030,00 €		
Deslocações e estadas	5 400,00 €		
Honorários	5 480,00 €		
Publicidade e propaganda	50,00 €		
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	100,00 €	Resma de papel A4	5 Unidades
RENDIMENTOS *	10 720,00 €	Dossies A4	10 Unidades
Utentes	720,00 €	Separadores A4	10 Unidades
Donativos - Empresas	10 000,00 €	Capas A4	5 Unidades

⁵ Patrocinado pela Papelaria Universal.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 **TLM:** 91 808 91 91 **MAIL:** geral@vemvencer.pt **SITE:** www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Aprende no Verão

Objetivos:

- Possibilitar experiências pedagógicas do foro cognitivo e sensorial a pessoas portadores de uma deficiência;
- Possibilitar ao cuidador habitual um período de descanso para retemperar energias físicas e psicológicas;
- Permitir uma avaliação física e social dos utentes e suas famílias;
- Promover a interação entre pares e com isso promover uma integração destes cidadãos na sociedade.

Atividades e Ações:

- Avaliação física e social dos utentes e suas famílias, em ambiente domiciliário;
- Realização de atividades para pessoas com uma deficiência invisual, divididos em dois grupos de 6 pessoas e em duas semanas;
- Realização de atividades para pessoas com uma deficiência motora, divididos em dois grupos de 4 pessoas e em duas semanas;
- Realização de atividades para pessoas com uma deficiência auditiva, divididos em dois grupos de 6 pessoas e em duas semanas.

Orçamento:

RESULTADO	-25,00 €
GASTOS *	8 120,00 €
Deslocações e estadas	4 300,00 €
Outros serviços	1 500,00 €
Seguros	800,00 €
Honorários	1 520,00 €
RENDIMENTOS *	8 095,00 €
Participantes	1 600,00 €
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	6 495,00 €

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Domingo em Família⁶

Objetivos:

- Permitir uma interatividade entre gerações, mais propriamente entre as crianças e os seus pais e/ou seus avós;
- Possibilitar experiências pedagógicas do foro cognitivo e sensorial às crianças que participem nas atividades;
- Dar oportunidade aos pais para que estes proporcionem umas horas de atividades ocupacionais aos seus filhos.

Atividades e Ações:

- Promover todos os primeiros domingos de cada mês, uma atividade temática diferente;
- Atividades de 4 horas, com uma lotação máxima de 20 crianças, existindo a possibilidade de dois grupos por Domingo (Manhã e Tarde).

Orçamento:

RESULTADO	925,00 €
GASTOS *	50,00 €
Publicidade e propaganda	50,00 €
RENDIMENTOS *	975,00 €
Participantes	975,00 €

⁶ Esta atividade conta com a parceria do Mundo do Recreio.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Vem Conhecer-me

Objetivos:

- Permitir uma interatividade entre pessoas da mesma idade e com as mesmas patologias clínicas;
- Tornar mais agradável a ida ao hospital;
- Possibilitar a divulgação da Associação;
- Promover auxílio moral, material e técnico aos utentes e famílias sinalizadas.

Atividades e Ações:

- Criação de grupos de entreatajuda consoante a idade e as patologias clínicas, em ambiente ambulatorio;
- Promover ações de sensibilização nos hospitais.

Orçamento:

RESULTADO	-290,00 €		
GASTOS *	290,00 €		
Publicidade e propaganda	50,00 €		
Deslocações e estadas	200,00 €		
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	40,00 €	Resma de papel A4	1 Unidades ⁷

⁷ Patrocinado pela Papelaria Universal.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Funcionamento da Associação

Objetivo:

- Manter o normal funcionamento e gestão da Associação.

Atividades e Ações:

- Manter e dinamizar a vida associativa;
- Realizar duas Assembleias-Gerais Ordinárias;
- Realizar uma Assembleia-Geral Eleitoral.

Orçamento:

RESULTADO	835,00 €		
GASTOS *	515,00 €		
Deslocações e estadas	40,00 €		
Comunicação	150,00 €		
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	150,00 €		
Serviços bancários	65,00 €		
Outros serviços	60,00 €		
Publicidade e propaganda	50,00 €		
RENDIMENTOS *	1 350,00 €		
Quotas	1 200,00 €		
Jóias	50,00 €	Envelopes	240 Unidades
Donativos - Particulares	100,00 €	Resma de papel A4	2 Unidades

⁸ Patrocinado pela Papelaria Universal.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 **TLM:** 91 808 91 91 **MAIL:** geral@vemvencer.pt **SITE:** www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Orçamento Global

Joia – 2,00 €

Quota – 5,00 € por trimestre

RESULTADO	0,00 €
GASTOS *	21 140,00 €
Deslocações e estadas	10 690,00 €
Comunicação	170,00 €
Outros serviços	1 810,00 €
Seguros	1 050,00 €
Honorários	7 000,00 €
Publicidade e propaganda	200,00 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	155,00 €
Serviços bancários	65,00 €
RENDIMENTOS *	21 140,00 €
Participantes	2 575,00 €
Serviços	720,00 €
Donativos - Empresas	10 000,00 €
Donativos - Particulares	100,00 €
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	6 495,00 €
Quotas	1 200,00 €
Joias	50,00 €

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Envelopes	250 Unidades
Resma de papel A4	8 Unidades
Cedência de autocarro	1 Unidades
Cedência de carrinha adaptada	1 Unidades
Sessões de hipoterapia	4 Unidades
Dossies A4	10 Unidades
Separadores A4	10 Unidades
Capas A4	5 Unidades ⁹

Conclusão

A execução de todos estes projetos, que visam sempre a melhoria dos serviços e dos apoios que prestamos, estará sempre condicionada ao envolvimento e ao número de pessoas que a Vem Vencer conseguir captar ao longo deste período. É, pois, fundamental que todos nós divulguemos a nossa causa.

O grande desafio, para 2015 e para os anos vindouros, deverá ser a afirmação e a confirmação de que...
...a Vem Vencer é de TODOS e para TODOS!

A Direção,

O Presidente
David Varela

A Vice-Presidente
Sandra Prieto

A Vogal
Joana Ribeiro da Fonseca

⁹ Apoios concedidos por várias entidades. Mais detalhes nos orçamentos pormenorizados.

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Anexos

Tabela de Recursos Humanos

HONORÁRIOS	7 000,00 €
Fisioterapeuta	5 320,00 €
Psicólogo	480,00 €
Monitora	800,00 €
Técnica de Linguagem Gestual Portuguesa	400,00 €

Tabela de Donativos

DONATIVOS	13 395,00 €
Participações - Domingo em Família	975,00 €
Participações - Aprende no Verão	1 600,00 €
Serviços de Psicologia	720,00 €
Empresas	10 000,00 €
Particulares	100,00 €

Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24

Gráfico de Gastos por Área

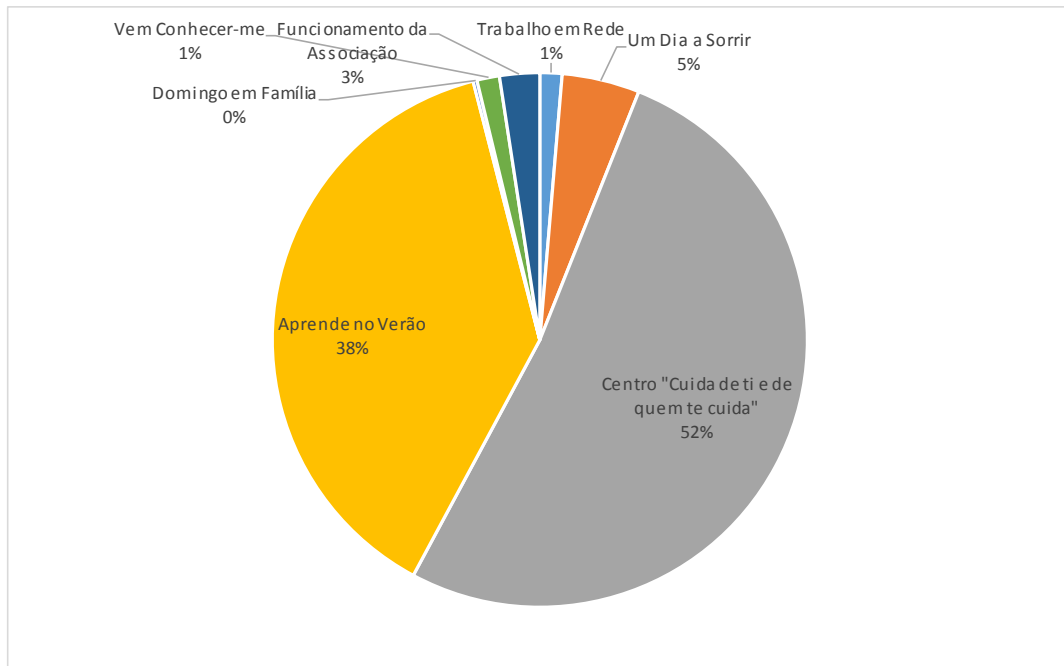
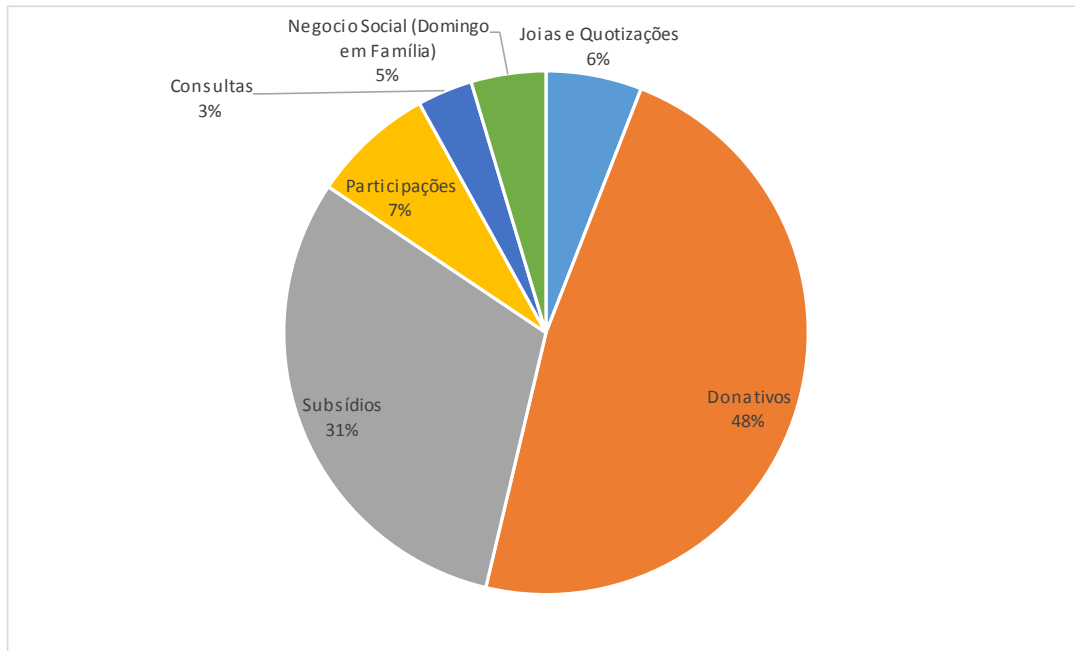


Gráfico de Rendimentos



Patrocinada:



VEM VENCER - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência – Pessoa Coletiva de Utilidade Pública

SEDE: Parque Empresarial do Barreiro - Largo Alexandre Herculano, CX Postal 5005 Rua 44 N° 65 2831-904 BARREIRO

NIF: 510758550 TLM: 91 808 91 91 MAIL: geral@vemvencer.pt SITE: www.vemvencer.pt

NIB: 0010 0000 49977950001 24