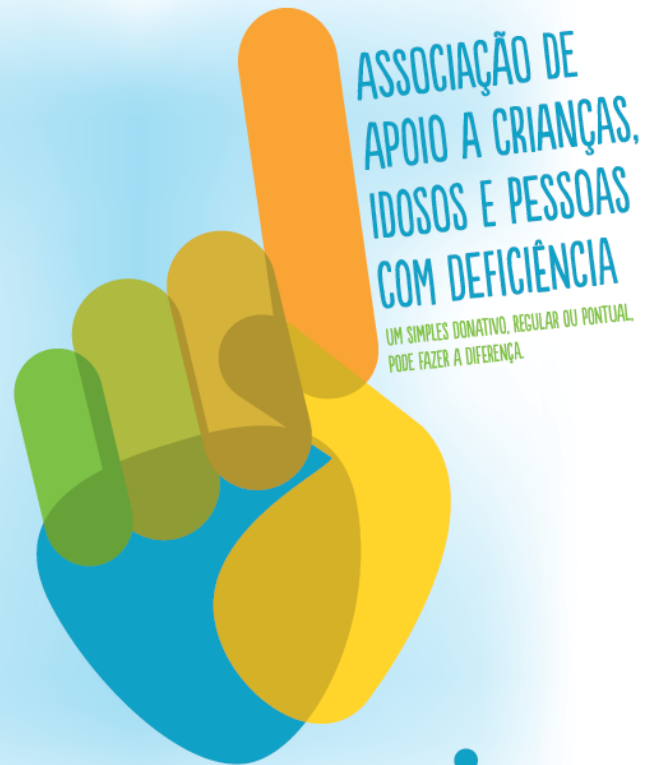


NOVEMBRO DE 2015



Morada
Parque Empresarial do Barreiro
Largo Alexandre Herculano,
CX Postal 5005
Rua 44 N° 65
2831-904 BARREIRO

E-mail
geral@vemvencer.pt (Geral)
psicologia@vemvencer.pt (Atendimentos)

Telefone
+351 91 808 91 91 (Geral)
+351 93 640 29 25 (Atendimentos)

Internet
www.vemvencer.pt
www.facebook.com/aVemVencer



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2016

VEM VENCER – ASSOCIAÇÃO DE APOIO A CRIANÇAS, IDOSOS E PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA
Barreiro



Introdução

A Vem Vencer - Associação de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência conseguiu ao longo do ano de 2015 ganhar maturidade e implementar a sua marca no Concelho do Barreiro, fomentando sempre um trabalho em rede entre instituições e promovendo, pela primeira vez, ações e atividades com todo o nosso público-alvo ao longo de todo o ano.

Para isso muito se deveu os projetos cofinanciados pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. onde um deles, o “Vem praticar desporto”, queremos assumir a sua continuidade para 2016 e criar no Barreiro a primeira modalidade desportiva adaptada.

Temos perfeita consciência que o ano de 2016 pode vir a tornar-se um ano muito complexo a nível financeiro, onde não sabermos como tudo ainda se vai desenvolver, por isso este Plano de Atividades e Orçamento de 2016 faz uma grande aposta no trabalho em rede e nas parcerias com instituições congéneres.

Apesar de o trabalho em rede e nas parcerias ser uma grande aposta deste plano, não vamos deixar de realizar o que de bom temos vindo a fazer, ou seja, mais ações de convívio e mais campanhas de distribuição de roupa e brinquedos.

De realçar também a criação do Centro “Cuida de Ti e de Quem te Cuida” que irá funcionar em instalações próprias e que irá permitir não só ser o nosso ponto de apoio direto à comunidade, de realçar o principal enfoque de intervenção nos cuidadores informais.

Nesse sentido, seguidamente, apresentamos os projetos e atividades previstas a desenvolver.



Metas para 2016

Para o ano 2016, decidimos como principais e prioritários, as seguintes metas:

- Atingir os 150 associados.
- Aumentar a área de abrangência da associação para o Concelho da Moita.
- Criar iniciativas que promovam relações e convívio entre gerações, onde uns aprendem com os outros.
- Criar mecanismos para diminuir a dependência financeira externa.
- Criar o Centro “Cuida de Ti e de Quem te Cuida”, com vista a apoiar os Cuidadores Informais.
- Criar uma modalidade desportiva para pessoas com deficiência no Concelho do Barreiro.
- Manter a política de trabalho em rede, mantendo as parcerias existentes e aumentando com novas parcerias.
- Manter e aprofundar as iniciativas coletivas que envolvam a comunidade que nos rodeia.

Plano de Atividades

Áreas	Atividades	Objetivos	Período de Realização
Centro “Cuida de Ti e de Quem te Cuida”	Intervenção Pessoal	Manter a intervenção na pessoa e aumentar essa intervenção com apoio psicológico, intervenção social e fisioterapia.	Ao longo do ano.
	Intervenção em Grupo	Realizar grupos de entreajuda para todos os nossos públicos-alvo e cuidadores informais.	Ao longo do ano.
	Workshops	Realizar o I Seminário de Suporte Básico de Vida para cuidadores informais. Realização de vários encontros temáticos para todos os públicos-alvo.	Ao longo do ano.
Um Dia a Sorrir	Comemoração dos Dias Comemorativos	Continuar com os passeios comemorativos dos Dias Comemorativos de cada nosso público-alvo.	Dia Mundial da Criança, Junho 2016 Dia Internacional da Pessoa Idosa, Outubro 2016 Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, Dezembro 2016
	Passeios de Lazer e Temáticos	Realizar passeios temáticos e de convívio com e entre todos os nossos públicos-alvo.	Ao longo do ano.
Campanha “Brinca Trapinhos”	Recolha e distribuição de roupa e brinquedo	Manter a recolha de roupa e brinquedos e posterior distribuição por população com maior carência.	Ao longo do ano.
Vem praticar desporto	Modalidade de Boccia Adaptado	Criação da primeira modalidade desportiva adaptada no Concelho do Barreiro.	Ao longo do ano.
	Modalidade de Boccia Sénior		
Loja Solidaria	Loja Solidaria	Criação de uma loja solidaria online onde os produtos vendidos são de pessoas desempregadas ou em situação de carência financeira.	Ao longo do ano.

Áreas	Atividades	Objetivos	Período de Realização
Ações de sensibilização	“Ser Diferente, Ser Igual a Todos”	Ação de sensibilização nas escolas com vista a sensibilizar os alunos do 1º Ciclo para a problemática da deficiência.	Ao longo do ano.
	“A minha vida numa fotografia”	Criar uma exposição de fotografia que mostre o dia-a-dia de um cuidador informal.	Dezembro 2016
	“Como cuidar?”	Ação de sensibilização junto das chefias de estabelecimentos que cuidem de pessoas com deficiência e idosos, bem como os cuidadores formais.	Ao longo do ano.
Semanas/Temáticas	Semanas/Quinzenas temáticas	Aproveitando as Semanas/Quinzenas temáticas existentes no Concelho do Barreiro para realizar atividades sobre as temáticas e onde envolva encontros geracionais.	Ao longo do ano.
Angariação de fundos	Concertos solidários	Dinamização de vários concertos, de diversa dimensão, que não só sirva para angariação de fundos mas também para realizar promoções culturais dos Concelhos do Barreiro e da Moita.	Ao longo do ano.
	Campanha IRS	Sendo o primeiro ano em que a Vem Vencer tem acesso à consignação do IRS, pretende-se atingir os TOC da Área Metropolitana de Lisboa e as populações dos Concelhos da Moita e do Barreiro.	De Fevereiro a Maio 2016
	Angariações de fundos de rua	Estar presente, pelo menos um dia, em todos os espaços comerciais dos Concelhos do Barreiro e da Moita, bem como estar presente nas Festas do Barreiro 2016.	Ao longo do ano.

Áreas	Atividades	Objetivos	Período de Realização
Trabalho em Rede	Rede e grupos que estamos envolvidos	Rede Portuguesa de Economia Solidaria Conselho Local de Ação Social do Barreiro Conselho Local da Mobilidade do Concelho do Barreiro Rede de Voluntariado Barreiro/Moita Grupo de Trabalho da Diferenç@ Barreiro/Moita	Ao longo do ano
	Parceiros a manter e desenvolver	Agrupamento dos Centros de Saude do Arco Ribeirinho Agrupamentos de Escolas do Concelho do Barreiro Anditec. Associação CERCIMB. Associação Entrajuda. Associação Humanitária dos Voluntários do Sul e Sueste Associação NOS. Associação Raríssimas Baia do Tejo Câmara Municipal do Barreiro. Centro Hospital Barreiro-Montijo. Centro Hospital Lisboa Norte Clube de Fotógrafos do Barreiro. Grupo Desportivo dos Ferroviários Grupo RACC/Papelaria Universal Instituto dos Ferroviários. Instituto Nacional para a Reabilitação. Linde. Mundo dos Avós. RUMO - Cooperativa de Solidariedade Social. Sporting Clube Vinhense.	Ao longo do ano

Orcamento

Joia – 2,00 €

Quota – 20,00 € anual

RESULTADO	0,00 €
GASTOS *	25.690,00 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	100,00 €
Material de escritório	500,00 €
Artigos para oferta	1.500,00 €
Deslocações e estadias	1.000,00 €
Ajudas de Custo	500,00 €
Portagens	100,00 €
Alimentação	300,00 €
Transportes Públicos	100,00 €
Rendas e alugueres	3.690,00 €
Centro “Cuida de Ti e de Quem Te Cuida”	3.690,00 €
Comunicação	400,00 €
Seguros	1.000,00 €
Honorários RHE	17.500,00 €
RENDIMENTOS *	25.690,00 €
Joias e Quotas	2.500,00 €
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	5.000,00 €
Donativos C/ NIF	9.000,00 €
Particulares	2.000,00 €
Centro “Cuida de Ti e de Quem Te Cuida”	5.000,00 €
Empresas	2.000,00 €
Donativos S/ NIF	9.190,00 €



Conclusão

A execução de todos estes projetos, que visam sempre a melhoria dos serviços e dos apoios que prestamos, estará sempre condicionada ao envolvimento e ao número de pessoas e empresas que a Vem Vencer conseguir captar ao longo deste período. É, pois, fundamental que todos nós divulguemos as nossas causas.

O grande desafio, para 2016 e para os anos vindouros, continuará a ser a afirmação e a confirmação de que...

...a Vem Vencer é de TODOS e para TODOS!

A Direção,