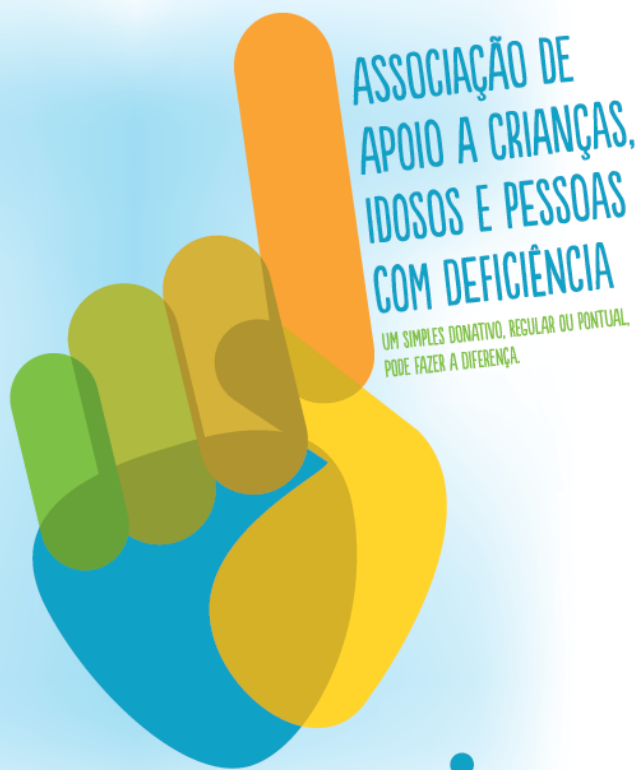


NOVEMBRO DE 2016



**Morada**  
Parque Empresarial do Barreiro  
Largo Alexandre Herculano,  
CX Postal 5005  
Rua 44 N° 65  
2831-904 BARREIRO

**E-mail**  
geral@vemvencer.pt (Geral)  
psicologia@vemvencer.pt (Atendimentos)

**Telefone**  
+351 91 808 91 91 (Geral)  
+351 93 640 29 25 (Atendimentos)

**Internet**  
www.vemvencer.pt  
www.facebook.com/aVemVencer













# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2017















VEM VENCER – ASSOCIAÇÃO DE APOIO A CRIANÇAS, IDOSOS E PESSOAS  
COM DEFICIÊNCIA  
Barreiro

# Metas para 2017


Para o ano 2017, decidimos como principais e prioritárias, as seguintes metas:

-  Atingir os 150 associados;
-  Criar iniciativas que promovam relações e convívio entre gerações, onde uns aprendem com os outros;
-  Criar mecanismos para diminuir a dependência financeira externa;
-  Implementar um projeto piloto de Assistência Pessoal;
-  Manter a política de trabalho em rede, reforçando as parcerias existentes e aumentando com novas parcerias;
-  Promover a modalidade desportiva de boccia e ampliá-la para o exterior do concelho do Barreiro;
-  Realizar atividades diversificadas junto da população alvo de intervenção envolvendo a comunidade em geral;
-  Reforçar o aumento da área de intervenção da associação de forma a abranger efetivamente todo o território nacional;
-  Reforçar os serviços disponibilizados pelo Centro de Atendimento “Cuida de Ti e de Quem te Cuida”;
-  Solicitar à Segurança Social o Estatuto de IPSS.

# Plano de Atividades 2017

Áreas	Atividades/Serviços	Objetivos	Período de Realização
Centro de Atendimento “Cuida de Ti e de Quem te Cuida”	 Ajudas Técnicas  Apoio Social  Fisioterapia  Meditação  Nutrição  Psicologia  Rastreo Oral  Reiki  Yoga	Proporcionar o apoio psicossocial no sentido de promover o bem-estar físico, emocional e social, assim como melhorar a qualidade de vida e promover a inclusão social na comunidade.	Ao longo do ano.
	Grupos de Entreajuda	Realizar grupos de entreajuda para o nosso público-alvo de intervenção e cuidadores informais.	Ao longo do ano.
	Workshops/Formações	Realizar diversos Workshops/Formações:  Suporte Básico de Vida para cuidadores informais  Como Cuidar?  Sexualidade e Afetos  Literacia Digital de Adultos	Ao longo do ano.
Um Dia a Sorrir	Comemoração dos Dias Comemorativos	Realizar passeios comemorativos dos Dias Comemorativos do nosso público-alvo de intervenção.	 Dia Mundial da Criança, Junho 2017  Dia Internacional da Pessoa Idosa, Outubro 2017  Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, Dezembro 2017
	Passeios de Lazer e Temáticos	Realizar passeios temáticos e de convívio para todo o nosso público-alvo de intervenção.	Ao longo do ano.
	Momento “Vem Descobrir”	Promover atividades de vida independente a pessoas com deficiência, permitindo o descanso do cuidador no ato de cuidar.	Junho, Julho, Agosto e Setembro 2017
Campanha “Brinca Trapinhos”	Recolha e distribuição de roupa e brinquedos	Manter a recolha de roupa e brinquedos para posterior distribuição pela população com maior carência económica.	Ao longo do ano.

Áreas	Atividades/Serviços	Objetivos	Período de Realização
Vem praticar desporto	Modalidade de Boccia	 Aumentar a intervenção do Boccia para o exterior do concelho do Barreiro.	Ao longo do ano.
	Ações de demonstração desportiva	 Reforçar o conhecimento e experimentação das modalidades desportivas adaptadas a pessoas com deficiência e pessoas idosas.	
Loja Solidária	Loja Solidária	Criar uma loja solidária online, na qual os produtos vendidos são de pessoas desempregadas ou em situação de carência financeira.	Setembro 2017
Ações de sensibilização	“Ser Diferente, Ser Igual a Todos”	Ação de sensibilização nas escolas com vista a sensibilizar os alunos para a problemática da deficiência.	Ao longo do ano.
	“Vem Sentir a Diferença”	Realizar ações de sensibilização nas quais a comunidade é convidada a vivenciar exemplos práticos das dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência no dia-a-dia.	Ao longo do ano.
Semanas Temáticas	Semanas/Quinzenas temáticas	Recorrer às Semanas/Quinzenas, organizadas pelas Autarquias, para realizar atividades sobre as temáticas propostas, incentivando a encontros intergeracionais.	Ao longo do ano.
	Semana da Diferença	No âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, realizar uma semana temática com diversas atividades finalizando com a Gala da Diferença.	Dezembro 2017.
Angariação de fundos	Festival “Vem Vencer com as Bandas do Barreiro”	Dinamização de um megafestival solidário no sentido da angariação de fundos, promovendo as bandas locais.	Outubro 2017.
	Campanha IRS	Realizar a campanha de consignação do IRS, sensibilizando os TOCs e a população em geral a nível nacional.	De Fevereiro a Maio 2017.
	Angariações de fundos de rua	 Representação institucional em eventos promovidos pela comunidade.  Presença em festas, feiras, exposições e outras a nível nacional.	Ao longo do ano.

Áreas	Atividades/Serviços	Objetivos	Período de Realização
Trabalho em Rede	Rede e Grupos que estamos envolvidos	 CNOD – Confederação Nacional dos Organismos de Deficientes  Comissão de Festas do Barreiro  Conselho Local da Mobilidade do Barreiro  Conselho Local de Ação Social da Moita  Conselho Local de Ação Social de Lisboa  Conselho Local de Ação Social de Santa Maria da Feira  Conselho Local de Ação Social do Barreiro  Grupo Concelhio para as Questões da Deficiência do Barreiro  Grupo Concelhio para as Questões da Pessoa Idosa do Barreiro  Rede de Voluntariado Barreiro/Moita  Rede Portuguesa de Economia Solidaria	Ao longo do ano
	Parceiros a manter e desenvolver	 Agrupamentos de Centros de Saúde  Agrupamentos de Escolas  Associação Entrajuda  Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares  Associação Humanitária dos Voluntários do Sul e Sueste  Baía do Tejo  Câmaras Municipais/Juntas de Freguesia  Centros de Atividades Ocupacionais/Lares de Terceira Idade  Centros Hospitalares  Clubes/Grupos Desportivos  CNOD – Confederação Nacional dos Organismos de Deficientes  DragonFly  Empresas de Produtos de Apoio  Grupo Desportivo dos Ferroviários  Instituto dos Ferroviários  Instituto Nacional para a Reabilitação  Linde  Mundo dos Avós  ONGPDs  VdA – Vieira de Almeida & Associados  Webdesign/Papelaria Universal	Ao longo do ano

# Orçamento para 2017

**Quota** – 5,00 € trimestralmente

<b>RESULTADO</b>	<b>0,00 €</b>
<b>RENDIMENTOS *</b>	<b>25.902,34 €</b>
<b>PARTICIPAÇÃO DE UTILIZADORES</b>	<b>4.960,00 €</b>
Psicologia	400,00 €
Fisioterapia	800,00 €
Nutrição	250,00 €
Reiki	50,00 €
Yoga	100,00 €
Boccia	960,00 €
Um Dia a Sorrir	800,00 €
Workshops/Formações	1.600,00 €
<b>QUOTAS</b>	<b>2.600,00 €</b>
<b>INR</b>	<b>10.525,49 €</b>
<b>IEFP</b>	<b>2.766,85 €</b>
<b>CM-BARREIRO</b>	<b>250,00 €</b>
<b>DONATIVOS</b>	<b>3.550,00 €</b>
Particulares	1.550,00 €
<b>Empresas</b>	<b>2.000,00 €</b>
Baia do Tejo	1.500,00 €
Outras	500,00 €
<b>DONATIVOS S/NIF</b>	<b>750,00 €</b>
<b>DGCI - IRS</b>	<b>500,00 €</b>
<b>GASTOS *</b>	<b>25.902,34 €</b>
<b>TRABALHOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>213,67 €</b>
Site VEMVENCER.pt	55,00 €
PRIMAVERA – Business Software Solutions	158,67 €
<b>PUBLICIDADE E PROPAGANDA</b>	<b>600,00 €</b>
Folhetos e Cartazes	250,00 €
Material de Divulgação IRS	100,00 €
Material de Divulgação Centro de Atendimento	250,00 €
<b>MATERIAL DE ESCRITÓRIO</b>	<b>250,00 €</b>
<b>ARTIGOS PARA OFERTA</b>	<b>1.100,00 €</b>
<b>DESLOCAÇÕES E ESTADAS</b>	<b>3.500,00 €</b>
Quilómetros	1.200,00 €
Alimentação	1.650,00 €
Transportes Públicos	450,00 €
Entradas em Eventos	200,00 €



**VEM VENCER**

ASSOCIAÇÃO DE APOIO A CRIANÇAS,  
IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

<b>RENDAS E ALUGUERES</b>	<b>5.211,33 €</b>
Baia do Tejo	4.920,00 €
Festas do Barreiro	91,33 €
Outros espaços ou salas	200,00 €
<b>COMUNICAÇÃO</b>	<b>115,00 €</b>
Internet	80,00 €
Correio	35,00 €
<b>SEGUROS</b>	<b>605,48 €</b>
<b>HONORÁRIOS</b>	<b>12.039,00 €</b>
Fisioterapeuta	1.920,00 €
Nutricionista	280,50 €
Psicóloga	9.838,50 €
<b>CUSTOS COM O PESSOAL</b>	<b>2.262,86 €</b>
<b>IMPOSTOS E TAXAS</b>	<b>5,00 €</b>
<b>INVESTIMENTOS *</b>	<b>6.100,00 €</b>
<b>EQUIPAMENTO INFORMÁTICO</b>	<b>1.100,00 €</b>
<b>EQUIPAMENTO DIVERSO</b>	<b>3.000,00 €</b>
<b>EQUIPAMENTO MÉDICO/TÉCNICO</b>	<b>2.000,00 €</b>